

# HUGコミ

https://npohug.com/

第37号

2025年3月



発行:NPO法人HUGこどもパートナーズ/TEL:042-306-3911/E-Mail:info@npohug.com

東村山市のぐちちょう子育てひろば

## ぷくぷくって、どんなところ？

親子でいつでも遊べるアットホームな「子育てひろば」。

小さな“ぷくぷく”ならではの **pukuポイント** をご紹介します

### pukuポイント① スタッフと利用者さんとの距離が近い



日々のできごとから悩みやグチなどなんでも話しやすい



### pukuポイント② ママもゆったりできる

座っていても全てを見渡せるので、ゆっくり子どもを見守ることができる



利用者さんの「これしたい！」を実行しやすい

ママ達の発案で「秋祭り」やったよ



### pukuポイント③ お昼が食べられる

11:30~12:20 持参したお昼ご飯を食べられます



お友達と一緒にだとおいしいね♪

お家にいる時よりもお座りして食べられるお子さんも

開館時間が変わったよ  
月~土曜日(日祝日休み)  
9:30~12:30 / 13:30~16:30

朝、早めに遊びたい子にも



幼稚園後でも遊ぶ時間がたっぷり

## 目に浮かぶで賞

いつ終わる支援センターはしご旅  
\*白目寛見

調べごとオムツ替えたら忘れてる  
\*けん坊ママ

何食べる？バナナしか勝たんイヤイヤ期  
\*はらこも

二人目は楽と聞いたが暴れん坊  
\*即寝落ち

五七五に込められた親心に、ほろりとしたリクスリとしたり。子育ての苦労も楽しさも、川柳にすることで、意外な癒やし効果が生まれるものですね。

## 身につまされるで賞

もうどうぞ水着で登園  
\*HMママ

心ない息子の返事  
\*ラックミック

洗濯機開けると雪が降り積もり  
\*男子2人のママ

バイト先聞いてた先に君おらず  
\*さじかな

まだかまだ？反抗期っていつおわる？  
\*娘はハタチをこえました

## わかるわかる！で賞

読み聞かせ「ロバの王子」に泣く子愛し  
\*もらい泣きママ

ママ守る！広げた君の手確かにずっと  
\*さじかな

七五三着付け疲れて抱っこ抱っこ  
\*ココネココ

真横でね赤子ギャン泣きパパ爆睡  
\*ママ応援隊

言ってくれいつまで指示を待つつもり  
\*マリア

「帰るよ」と言ったとたん立ち寝する  
\*男子2人のママ

LINE越しとたんに静止画ビデオだよ  
\*いつもはもっしょやべるのに

父と娘私じゃかすがいなりきれん  
\*さじかな

育てようダンナは最初新人バイト  
\*チームE

首座り自転車乗せてどこへでも  
\*さすらいのアラフォー



今回、子どもの手が離れたHUGメンパーも川柳づくりに挑戦。忘れていた子育て時代のエピソードが次々と浮かんで感慨深かったです。(編集室)

# みんなの子育て川柳

投稿してくださった皆様ありがとうございます！

## 雑記報

■2024年度、「てまひま基地@まりあ」の2年目は、おかげ様で訪れる方が増えました。特に、日曜日の園庭遊びは大人気。広くて大勢でも思いっきり遊べます。年齢制限がないので、小学生の兄弟連れや、家族連れも多く、二度、まりあの園庭で遊んでみたかった」という近所の方も。広くて魅力あふれる園庭、幼稚園のご厚意で、遊具も外遊び用のおもちゃも使わせてもらえて、ありがたいです。■2024年春には「遊びと造形連続講座」を開催しました。大人も子どもも一緒に遊んで、ジャンケンゲームや陣取りなど、懐かしい遊びを楽しみました。本気で遊ぶオトナの姿は子ども達にどう映ったかな？ 造形講座では、子ども達が大きな紙に自由に絵を描いたり、たくさん用意された材料を使って、自分の好きなモノを自由に作る中、オトナはいかに口出しせず見守るかに挑戦。普段の声かけを振り返る機会になりました。この講座、2025年度も計画中です。お楽しみに。■畑作りにも挑戦。ヘチマはぐんぐん伸びて、もつと伸びて、大きな木の上に大きなヘチマがぶら下がることに：（これからタワシになります）！ トマトやキュウリ、冬瓜なども少しだけ収穫しました。ラベンダーやローズマリー、ミントなどのハーブは、それぞれのお家で、ママ達の癒やしに役立つかな。地域のみなさんが関われる畑にしたいと思案中です。■今回の「HUGコミ」は、HUGの二大事業、ぷくぷくとファミサポの紹介がメインです。日々のママ達からの質問を元に項目ができてきました。ありがたい！ はじめての企画「子育て川柳」はいかがだったでしょうか。■もうすぐ新年度。戦争のない平和な世界が続くことを心から願って、日々小さな命と向き合いながら、活動を続けていけたらと思います。



# 教えて！ファミサポさん

ファミサポは、地域で子育てを支える有償ボランティア活動です。送迎や預かりが主な活動で、できる人ができる範囲で子育てをサポートしています。地域や時間、頻度、タイミングがうまく合えば、お互いの気持ちを通じる活動につながります。



## 教えてポイント① どんな人が預かってくれるの？

年齢、経歴などさまざま。多くは子育て経験のある女性の力で成り立っていますが、男性会員も2名活躍中です。仕事やボランティア活動などと掛け持ちでご活躍の方、小・中学生の子育て真っ最中の方、なかには保育士などの資格をお持ちの方も。会員は、全員市民で養成講習会を受けています。

子どもを預かる人 → 「提供会員」、  
子どもを預けたい人 → 「依頼会員」といいます



- ・実際に預かりなどの活動をおこなった提供会員は78人(2023年)
- ・平均年齢は62歳

## 教えてポイント② どんな依頼が多いの？

- 1位 保育園の送迎
- 2位 習い事の送迎
- 3位 依頼会員宅での預かり

2023年の活動は  
2232件！

## 教えてポイント③ エピソード・感想が知りたい！

第2子妊娠中、つわりで体調を崩しました。上の子が元気いっぱい体を休めることができません。

月に何日か仕事が入ります。保育園に入れる頻度ではないので困っています。

大変な時期に子どもを公園や児童館に連れ出してもらい、遊んでもらいました。家族のように温かく寄り添っていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

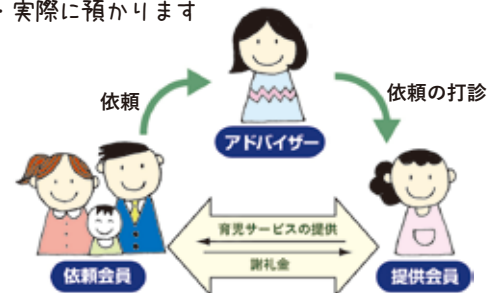
わが家で預かってもらっています。一緒に成長を見守ってもらえて心強いです。提供会員さんの都合が合わない日は、妹に頼んでいます。

自分の持病でしばらく通院しなくてはなりません。頼れる親も近くにいないし、子どもは病院に連れて行かれませんか？

近所に住む提供会員さんを紹介してもらいました。天気の良い日は、お散歩がてら、「のぐちょう子育てひろばぷくぷく」にいて過ごすごも。

急に引っ越しが決まりました。荷造りと手続きをすすめてはならず、大慌てです。日程もあまりなく、一時保育にも空きがありません。どうしよう…

提供会員さんの都合が良い日に何日かお願いできたので、準備することができました。預かり場所は、遊ばれている、ころころの森。子どもも楽しく過ごせてよかったです。



## 東村山市ファミリー・サポート・センター

東村山市野口町 1-25-15  
東村山市地域福祉センター 2F  
TEL: 393-5137  
Mail: famisapo@waltz.ocn.ne.jp

ころころの森の中にあるよ



## pukuポイント④ 講座やイベントがある

「ぷくスタディ」で、学んだり楽しんだり！

めざせ！ハイハイマスター



感想 楽しかったです！ハイハイの大切さや体幹の大事さ、すごく勉強になりました。

リフレッシュ講座



感想 子どもがいる中で、家ではゆっくりリフレッシュができていなかったけど、ヨガで身体も心もスッキリ！

## pukuポイント⑤ 外遊びも

外遊びひろば のはら



感想 子どもだけでなく、大人も楽しめています！特にガイドウォークでは、植物の名前など自然について教えてもらえて、母子ともにいい刺激を受けています。

## pukuポイント⑥ パパも来てるよ

平日もパパの利用が増えています。スタッフも交えて周りのママたちとも会話が弾んでいますよ。パパ同士だからこそ分かり合える話題に花が咲いているときも…



## スタッフってどんな人がいるの？

お待ちしています！  
妊婦さんもぜひ。赤ちゃんの様子を見に来てね

先輩ママでもあるひろばスタッフは、年齢も経験も個性もさまざま。一人で遊びに来ても、スタッフがいるから安心。気軽に遊びに来てね！



東村山市のぐちょう子育てひろばぷくぷく

東村山駅西口より  
徒歩7分

東村山市野口町 2-4-36  
TEL 042-393-4181



## てまひま基地 @まりあ

## 畑くらぶ

誰もやったことないのに、畑、やってみています  
お気軽にお問い合わせください

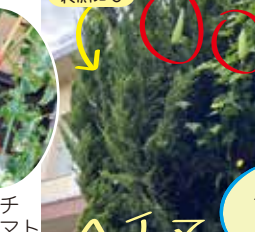


手作りの落ち葉入れ

じゃがいもを植えて



冬瓜→ツルを伸ばし木の上に実りました



フキノトウ プチトマト



ハーブとヘチマの種

Instagram