



# HUGコミ

発行：NPO法人HUGこどもパートナーズ/TEL：042-306-3911(変わりました!)/E-Mail info@npohug.com

特集：2020年のわたしたち

## 外遊びの充実 & 感染対策 & 工夫しながら活動

のぐちちょう子育てひろばぐくぐく

### 外遊びサロン **のはら** in 八国山緑地

少しくらい寒くても元気いっぱい！  
カエルやちょうちょ、てんとうむし、かわいい小鳥、  
どんぐり、落ち葉、たんぽぽ、土や風…  
遊具やおもちゃがなくなっても、自然すべてがお友だち。  
新しい発見が待っているかも！  
初めての親子さんでも大丈夫。  
ぐくぐくスタッフやママたちがお待ちしています。  
八国山の自然に囲まれて一緒にのんびりしましょ。

## 外遊び

HUGではずーっと外遊びを大切にしてきました。  
2008年から続く「のはら」も2020年スタート「てまひま外遊び」も人気。  
多くの子どもたちと自由に楽しく過ごしています。

てまひま基地でも外遊び。  
砂場と大きなすべり台がある小さな公園で、のんびり遊んでいます。  
時々、全生園や他の公園にも出没。  
冬はつぼ焼き芋のお土産も人気です。



トトロに会えるかな？



## てまひま基地

in 青葉町二丁目第一仲よし広場



Instagram Twitter



※1 『ことばあそびえほん』 石津ひろ作/飯野和好 絵(のら書店)より。…珍しい早口ことばがいっぱいです。  
※2 『おちゃのじかん』 土橋とし子 作(佼成出版社) …関西弁で世界のお茶を紹介する楽しい本。これを読んで関西弁を話したくなってきた。

### 雑記報

■様々な意味で記憶に残る2020年。当たり前だと思っていた物事のあり方そのものが揺さぶられました。3〜5月、多くの親子の施設が閉館を経験。「子育てひろば」や「子育て支援」も同様でした。不要不急って…？ 不安な時代からこそつながりが大切なのに…。6月から高齢者施設での活動以外は再開し、日々、それぞれの現場で試行錯誤しながら歩みを続けています。■「てまひま基地」では閉館中、外で布マスクや親子で遊べる手作りピンゴカードなどをお渡しする場を設定したり、急に会えなくなった皆さんに届くといいなと、インスタ発信を続けました。午前中は外遊びを中心とした形で再開、安心して楽しめ！

■「てまひま基地」は今年も大人気です。大きな壺2台で1時間以上かけて炭で焼く芋は格別。今年は気候の影響で入手の苦労もありますが、この季節ならではの楽しみがあります。焼き上がり時間はインスタでチェックしてくださいね。■長引く感染症の影響で、気の滅入ることも多々ありますが、普段の生活がいかに貴重だったかなど気付くこともたくさんあります。自由に出かけられること、家族や友達と会っておしゃべりできること、あたりまえの毎日がいかに大切でありがたかったかと…。遠くに出かけられない代わりに近所を散歩すればまだまだ自然豊かな東村山。こんなところにこんな花が！こんな鳥が！と地域の魅力再発見。それを伝えるだけでも幸せ感じます。

■今号の「HUGコミ」は初のカラー印刷。編集メンバーの気持ちもアップ！写真あり、マンガあり、今までにない仕上がりとなっています。どうぞお楽しみください。



## 東村山市ファミリー・サポート・センター

新型コロナウイルス発生から1年、今も感染拡大が収まらない状況が続いています。ファミサポも、戸惑いながらその時の状況に合わせ、感染予防対策を取り活動を続けてきました。

養成講習会 9/16～10/14



受講者の人数を制限し、講座の内容についても接触を少なくするなど、感染予防対策を行いながら開催しました。コロナ禍にもかかわらず、18名の新しい提供会員さんが加わってくれました。

ミニ交流会 11/9



今年は、毎月の定例会開催が難しくなりました。提供会員さん同士の交流の場をなんとかつけれないかと、ミニ交流会を行いました。密にならないよう広い会場で十分間隔を取り、ファミサポに関連するクイズやゲームで、楽しい時間を過ごしました。

ステップアップ研修 12/7  
(普通救急救命講習)

今年度より5年に一度、救急救命講習の受講が必要になりました。13名の方が受講されました。



- ・消毒機
- ・マスク着用
- ・アクリル板

### ファミサポの感染予防対策

ファミサポのカウンターにアクリル板を設置。依頼会員の登録、事前協議に使う部屋は、換気が行えてお互いの距離が取れるよう広い部屋に変更しました。

- ★広報誌・メールなどを使い感染予防対策を呼びかけました。
- ★「感染症予防対策チェックリスト」を作成し、事前協議時に確認をしています。
- ★事前協議にはアドバイザーがアルコールを持参するなどの感染予防対策の徹底を心がけています。

東村山市ファミリー・サポート・センター 電話 042-393-5137

## 東村山市のぐちちょう子育てひろば ぷくぷく



バイキンマンのおうちに救急車が到着！  
段ボールで作った道路は組み合わせ自由

2020年3月、新型コロナウイルス感染拡大防止のために休館したぷくぷく。

そのまま、まさかの4月、5月も休館……、利用者の皆さんが、お友だちやご両親に気軽に会えない日々を思うと心配でした。

スタッフ同士もなかなか会えない中、LINE 会議を行い、ブログの更新を頻繁にしたり、工作キットの配布、電話でお話しようとして利用者さんに呼び掛けたり、皆さんと繋がりたいと動き出しました。また、再開した時に安心して過ごしてもらえるように、室内のレイアウトや清掃・消毒の手順、おもちゃの仕分けなどの話し合いもたくさんしました。

段ボールやペットボトルなどのスタッフ手作りおもちゃや壁面・天井飾りも準備しました。

再開できた時には、また皆さんとおしゃべりしたり、お子さんの成長と一緒に喜んだり、子育てを楽しめるお手伝いができると思うと、本当に嬉しかったです。

「ベビーサロン」「のはら」「絵本となかよし！」「ぷくスタディ」もスタートし、少しずつ皆さんに笑顔が戻ってきたかな。と感じています。

おうちで子育てを頑張っている皆さん、息抜きをしにぷくぷくに遊びに来て下さいね。

皆さんの笑顔が私たちのパワーの源になっています。



手作りおもちゃ「お魚釣り」  
少し大きい子向け。初めは上手くできなくても、何度もチャレンジするうちに釣れるように



手作りおもちゃ「がらがら」  
優しい音やキラキラに興味津々



手作りおもちゃ「ドクターイエロー」  
中に入って出発進行！  
「救急車」「消防車」もスタンバイしています



手作りおもちゃ「ぱくくんちょ」  
ライオン君にチキンやピザをごちそうします

東村山市のぐちちょう子育てひろば ぷくぷく  
月～土曜日 10:00～12:00 / 13:30～16:00 (日・祝休み)  
※予約ではありませんが、定員を設けています。毎月のカレンダーや詳細はホームページなどでご確認ください。(電話 042-393-4181)



ホームページ



Twitter