

HUGコミ

発行元：NPO法人HUGこどもパートナーズ

(東村山市秋津町) / FAX: 042-397-1024 / E-Mail: hug-partners@jcom.home.ne.jp / URL: http://

HUGこどもパートナーズの活動紹介・その12

10月9日(金) 10:00~ころころの森にて **ごみの分別講座** 開催しました!

みなさんは、迷わず「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「容器包装プラスチック」「その他の資源ごみ」に分別できますか?

私たちも、とくに「容器包装プラスチック」の判断に困っていました。

納豆のタレとか、使わなかったお寿司のワサビと醤油。レトルトパック…。分別のためでも、これ全部洗ったら水の使いすぎだよな…。洗っても落ちないものも多いけど、これって「燃やせないごみ」? でも、燃やせないゴミってどう処理されてるの? あ〜、そもそも「容器包装プラスチック」ってなに?? ペットボトルは違うの??



そこで、東村山市の資源循環部、ごみ減量推進課に出張講座をお願いし、減量指導員の小町さんと小林さんが来てくれました。

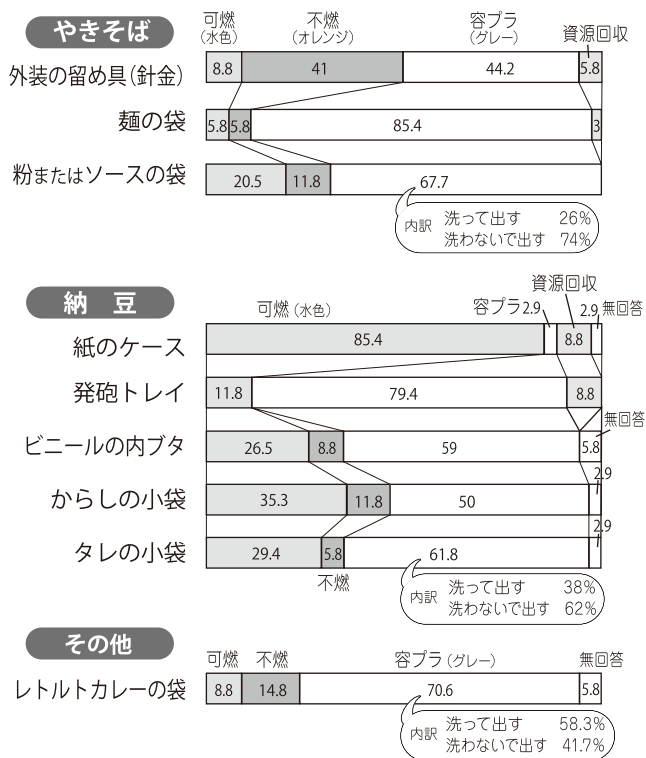


ごみ情報も日々変わっているのに驚き! 子どもやおとなのオムツはレジ袋などに入れて無料で回収してもらえるようになったり、燃やせないごみだった化粧品のピンが資源ごみとして出せるようになりました。また、現在は、燃やせないごみも日の出町に埋め立てするのではなく、茨城と山梨の処理施設で熱利用等のリサイクルに使われています。

お話をうかがったあと、参加者が各家庭から持ち寄った分別に迷っているものを並べ、ひとつひとつご指導いただきました。驚愕の詳細は中をご覧ください!

分別アンケート

皆さんが、日頃どのように出しているか聞いてみました。(%)



いきいきプラザやよるべに置かれたチラシや、ホームページの掲示板で紹介してないにもかかわらず、毎月のように出張ミーティングの問い合わせがあります。

でも、問い合わせまでできた人は、ほんのわずかでしょう。私にはその向こうに、たくさん仲間が見える気がするのです。私は彼女達からの連絡を待って、これからもミーティングを続けていきます。

ミーティングがあるのを知っていても、なかなか一步を踏み出せない人もいます。かつての私がそうでした。そんな時には「今月も、来月もやってみる」と知るだけでも、小さな安心になります。だから集まる人が少なくても毎月の場を開き続けています。

ミーティングがあるのを知っていても、なかなか一步を踏み出せない人もいます。かつての私がそうでした。そんな時には「今月も、来月もやってみる」と知るだけでも、小さな安心になります。だから集まる人が少なくても毎月の場を開き続けています。

雑記報 ■2009年10月 「のぐちちよう子育てひろば」づくぶくは、三年目を迎えました。利用者のみならず、地域のみならずのご理解とご協力により、地域の広場として運営してこれましたことを感謝しております。あつという間の二年間、いろいろの出会いがありました。オープン当初から来てくれている親子さん、仲間になったのに引越してしまつた方、また、新しく訪れてくれる方など…。一番感慨深いのは、利用者家族に次々に二人目、三人目の赤ちゃんが生まれていることです。赤ちゃんの無垢な笑顔に癒される毎日です。これからも引き続き、たくさんの方が利用して下さり、地域のつながりができることを切に願っています。■10月14日から毎週水曜日秋山公民館で「赤ちゃんママのためのわらべうた&おしゃべりタイム」を開催中(全6回)。子どもと遊べるし、ママたちとも知り合えるしと好評で18組の参加がありにぎやかです。毎回種類を変えたスマートフォンキーも喜んでいただいています。■HUGブログでは、皆さんからの「ここ行ってきたよ!」情報の書き込み受付中です。または、hiranuma@ab.aone-net.jpまで。■今年の秋はインフルエンザに振り回されたご家庭も多いのでは。早いものでもうすぐ年末の気配が…。寒い季節、みな様どうぞお気をつけください。■次号は真冬の発行予定です。

ま・ち・こ・ら・む・8
わたしたちの住むまちは...

始めました。出張ミーティング

久米川町 高岡千春

「出張ミーティング」って何? ほとんどの人が初めて聞く言葉だと思います。実はこれ、私が作った言葉なんです。

私は東村山市内と小平市で、生きづらさを感じながら子育てをしている母親のミーティングを開いています。「ミーティング」とは、言い放し、聞き放しをルール(それぞれの言葉に意見をしたり、なにか返事をしたりしない)として、それぞれが心の内を吐き出す会のやり方のことです。生きづらさを感じている当事者同士が助け合う自助活動でもありません。

このミーティングでは、A.C(アダルトチルドレン):自分の生きづらさが、自分が子どもの頃の親との関係でできた傷や、親の生き方からきていると自覚した人や、依存症などを抱えながら、子育てをしている母親を対

象にしています。私自身も、A.C、摂食障害、うつ病を抱えながらの子育て中です。

ミーティングは数々ありますが、子連れ可で平日昼間のミーティングは、なかなかありません。そんなミーティングがあったらいいなあと思っていたとき、同じ思いを持った仲間と出会ったことから、自分たちで場をつくってみようということになりました。そうして立ち上げた自前のミーティングに行き始めて十年程になります。

子連れのママ達で賑わった時期もありましたが、ここ数年は参加者が減り、私一人のときもあります。遠方から来ていた方、仕事を休んで来ていた方、お子さん連れの方は、どうしても続けて参加するのは難しくなりました。その実情もよくわかっていて、どうしたらいいものかと思っていました。

そんな折、「みんなが来られないなら、私が行けばいいのだ」と思っていたのです。出張ミーティングの始まりです。

始めて九カ月、これまで会った方は八人、回数は十一回になりました。何度も会った方もいますし、出張ミーティングのあと、定例のミーティングへ来てくれた方もいます。自分で近くのミーティンググループや、カウンセリ

容器包装プラスチック(グレーの袋)を回収し
分別している「加藤商事」さんに見学に行きました！



家庭から集められたプラごみは、破袋機で袋を破いた後、風力選別機で重いものと軽いものに分けられます。そして驚いたことに、このあとは**人の手によって**、ベルトコンベアに流れるたくさんのごみから不適物(中身の入った容器や汚れているもの、プラでないものなど)を取り除く作業をします。私たちが
見ている間にも、中身の入ったマヨネーズ容器、残飯の入ったお弁当箱などが流れていました。匂いがきついでなく、他のきれいなごみを汚してしまっ
て、とても困るそうです。

市民の理解がすすみ、現在の不適物は全体の約10%です。しかし中には電池やガラス、魚のはらわた、むき出しの包丁などもあるとか。危険をとまなう作業ですね。



手作業で不適物を取り除く作業の様子

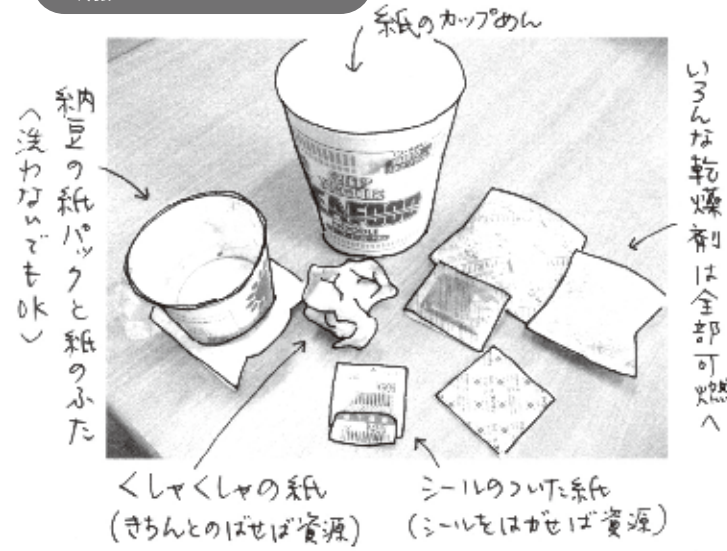
不適物が除かれたあと、圧縮して大きな固まりにまとめられ、リサイクル工場へ運ばれていきます。

感想...

現在、ほとんどのごみはリサイクルされています。もう「ごみ」というより「資源」といった方がいいかもしれません。でも「資源」というと、「出してもいい」ような気持ちになってしまいます。

しかし、焼却時のCO₂、運搬時のCO₂は地球を汚染しますし、たくさんのお金がかかります。買うときに「本当に必要な？」とよく考え、子どもたちのためにも、みんなで地球を大切にしましょう！

燃えるごみ (水色)



内包の紙パックと紙のふた
(洗わないごみOK)

いろいろな乾燥剤は全部可燃へ

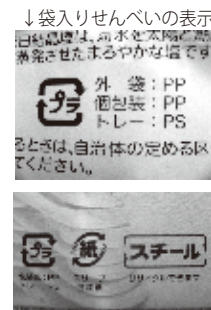
くしゃくしゃの紙 (きちんとばせば資源)
シールのついた紙 (シールをはかせば資源)

「容器包装プラスチック(グレーの袋)」の出し方のポイント

分別ごみの精度は、「容器包装プラスチック(グレーの袋)」が一番高く求められます。東村山市の「容器包装プラスチック」は、現在は昭和電工川崎事業所で医療用のアンモニア、衣類、肥料などにリサイクルされます。そのため、ある程度の清潔さが必要なのです。

一番簡単は判断は……

①「容器包装プラスチック」のマークの有無
外装や容器の表示にしたいがいます。表示がない場合、表示があっても汚れが落とせない場合、迷った場合は、燃やせないごみに出しましょう(素材がプラでも、容器包装物でなければ、燃やせないごみ)。



↑缶入りクッキーの表示

②中身を使いきる

とにかく使いきる！残ってしまうものは、水ですぐかペーパーなどで拭きとる。マヨネーズなどの場合、口やフタなど汚れが落ちにくければ、口の周辺を切って、フタと一緒に燃やせないごみに。

③出し方にも注意

ごみはレジ袋などに入れず、1つ1つバラバラな状態でグレーの袋に入れる。あまりパンパンに押し込まないほうが、分別工場中身が出しやすい。

*こうしないと破袋機に入れても袋が破れず、手作業で袋を破ることになり、大変な作業量になります。

燃やせないごみ (オレンジ)



ラケットのテープ(プラ) マークなく可燃か迷う時は不燃へ

シールが大きいものは燃やせないもの (シールもこまめに剥がしてはけかければプラ) シールは不燃へ

スーパーで使うビニール袋 家で使ったラップ どちらもプラマークなく 不燃へ

ジャムのふた、びんジュースのふた びんまの資源ではなく不燃

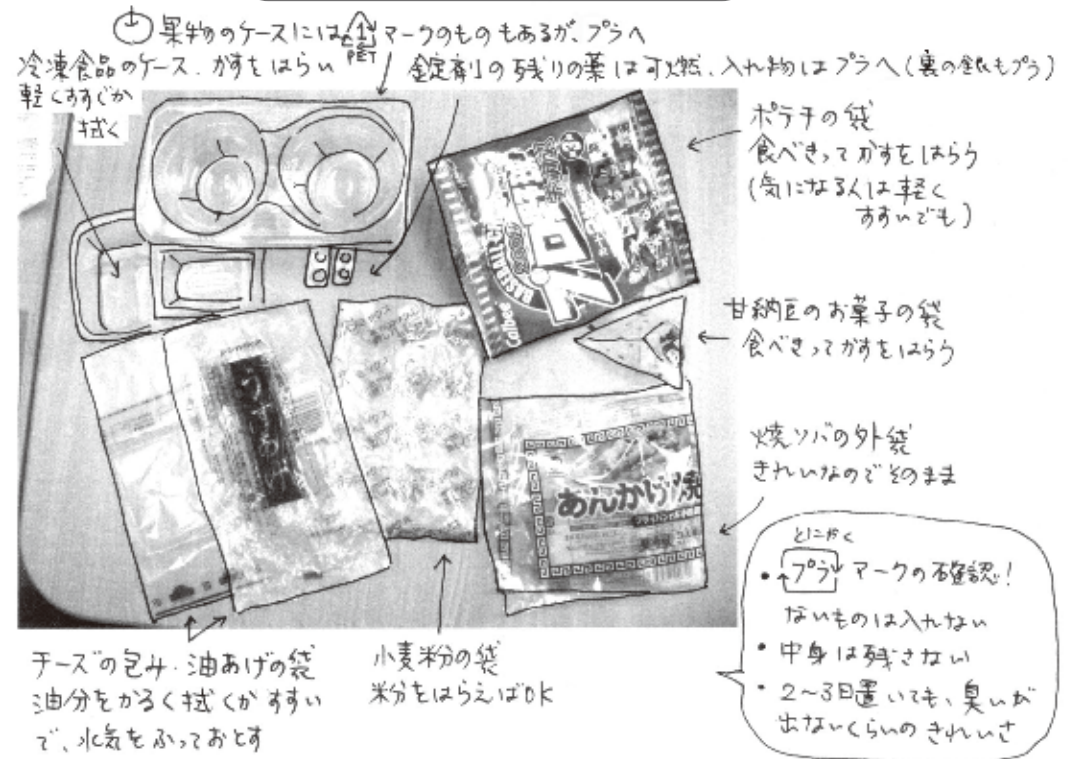
自由ペットの袋! シチューカレーのレトルト ヤキソバの袋 団型カレーの入れ物 など

軽くすすいで汚れが落ちるものは不燃へ

点線内は全部プラマークがない (綿棒もたばこプラなら不燃)

ソーセージ、チーズの金属の止め具があるもの (金属部分も切ったら、軽くすすいでプラOK)

容器包装プラスチック (グレー)



果物のケースにはプラマークのものもあるが、プラへ
冷凍食品のケース、かきまはらう PET / 金定容の残りの葉は可燃、入れ物はプラへ(裏の金もプラ)
軽くすすぐか

ポテチの袋 食べきりかきまはらう (匂いになる人は軽くすすぐ)

甘納豆のお菓子の袋 食べきりかきまはらう

焼そばの外袋 きれいなものをそのまま

と注意
・プラマークの確認!
・中身は残さない
・2~3日置いて臭いが出ないくらいきれいさ

チーズの包み、油あげの袋 油分をかるく拭くがすすぐ、水気もふいておけ
小麦粉の袋 米分をはらえばOK

※この文面は、聞き取りや見学により、HUG どもパートナーズの責任において作成しました。東村山市に責任はありません。