



令和2年度

2・3か月の赤ちゃん和妈妈の会

子育ては不安がいっぱい。

「こんな時、どうしたらいいの!」「みんなは、どうしているのかな・・・」

そんなふうに思ったこと、ありませんか?

この会は、子どもの月齢に近いママどうしでの語り合いの場です。

情報交換したり、不安を話したりしてみませんか?

「あやしうた」遊びもおこないます。



【内 容】あやしうた遊び&おしゃべりタイム

【会 場】東村山市いきいきプラザ2階 学習室

【対 象】第一子が生後2.3か月の赤ちゃん和妈妈

※昨年度までは、2・3・4か月の赤ちゃんを対象としていましたが、
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、対象を縮小しています。

【持 ち 物】バスタオルやおくるみなど、赤ちゃんを寝かせる敷物

※ミルクの方はお湯も持参してください

【定 員】12組(予約制・先着順) ※初回の方優先

【日程及び対象一覧】全て木曜日 10:20~11:30 (受付10:00~)

開催日	対 象	申し込み期間
7月16日	4、5月生まれ	7月1日(水)~15日(水)
8月20日	5、6月生まれ	8月3日(月)~19日(水)
9月17日	6、7月生まれ	9月1日(火)~16日(水)
10月15日	7、8月生まれ	10月1日(木)~14日(水)
11月19日	8、9月生まれ	11月2日(月)~18日(水)
12月17日	9、10月生まれ	12月1日(火)~16日(水)
令和3年1月21日	10、11月生まれ	1月4日(月)~20日(水)
2月18日	11、12月生まれ	2月1日(月)~17日(水)
3月18日	12月、令和3年1月生まれ	3月1日(月)~17日(水)

【お申込み方法】子ども保健・給付課 母子保健係 の窓口、または電話で

【問い合わせ先】東村山市本町1-2-3 いきいきプラザ3階

東村山市役所 子ども家庭部 子ども保健・給付課 母子保健係

042-393-5111 (代)

月~金曜日 8:30~17:00 (祝祭日を除く)

●主 催 NPO法人HUGこどもパートナーズ

●共 催 東村山市子ども家庭部 子ども保健・給付課