



### 特集

アンケート  
「赤ちゃんとはじめて行った子育て支援施設は？」

いちばん多かったのは…

## 「子育てひろば」

### 「子育てひろば」ってどんなところ？

乳幼児親子が、遊びに行ったり、のんびりしたり、子育ての相談ができる場所です。

赤ちゃんはかわいいけど、大人と話したい…  
ただただ一息つきたい…  
日々のちょっとしたモヤモヤ、誰かと共有したい…  
子育ての情報を知りたい…  
他の子の様子を見てみたい…  
そんな当たり前ができる場所です。

でも、でも…生まれてすぐ行っていいのかな？  
まだ小さくて遊ばないのに行く意味あるのかな？  
コロナ禍だけどいいのかな？  
はじめての場所は緊張しちゃう…  
そんな不安も当たり前。

スタッフがお待ちしていますので、  
不安やモヤモヤを持ったままで大丈夫。  
ぜひ近くの「子育てひろば」を  
訪ねてみてください。



ひろばの様子



子育て講座

妊娠中の方も大歓迎！  
赤ちゃん達の様子、  
見てみませんか？

【ぶくぶく・離乳食講座】赤ちゃんたちはスタッフと遊んでいます。慣れた場所なのでリラックス。



外遊び

【ぶくぶく・のはらのんびりDAY】  
赤ちゃんも一緒に木陰で気持ちいい～

※写真はすべて「ぶくぶく」より

HUGの  
ひろばはこちら

東村山市  
のぐちちょう子育てひろば ぶくぶく

野口町2-4-36 / 月～土曜日（日・祝休み）  
10:00～12:00 / 13:30～16:00  
※予約不要ですが定員を設けています。  
詳細は毎月のカレンダーやHP、電話などで  
ご確認ください。（電話 042-393-4181）



ホームページ



Twitter

## ファミサポで 子育てサポート活動 してみませんか？

子育てのサポートをしてほしい方とお手伝いできる方を  
なく、ファミリーサポートセンター。

「提供会員」さんは、講習を受けて活動されています。  
ご用をすませたい保護者にかわり、お子さんを預かったり、  
保育施設へお迎えに行ったり、産後のご家庭の上のお子  
さんの送迎のサポートにあたることもあります。

講習会は、年に一度この時期だけです。  
「子どもが幼稚園に行っている間だけ、何かできることがあ  
るかな？」「子育てのことだったら少しお手伝いできるか  
な？」などお考えの方、ぜひ！ぜひ！ご検討ください。

### 2022年度 提供会員養成講習会

日程	2022年9/14（水）～10/14（金） 全10日間 詳細はHPにて
場所	東村山市地域福祉センター 1F
対象	市内在住の健康な20～69歳の方 受講後活動できる方。
定員	15名（人数が多い場合は抽選）
申込み	7/15～8/19 下記センターまで

お問合せ・お申し込みは 東村山市ファミリー・サポート・センター まで  
TEL：393-5137 mail：famisapo@waltz.ocn.ne.jp

## 有償ボランティアさん大募集！



### 提供会員さんに聞きました 活動で得たものは？

- ・育児の経験を生かせる
- ・地域に新しい知り合いができる
- ・信頼されてやりがいを感じる
- ・社会の役に立っていることが実感できる
- ・子どもとの触れ合いが楽しい など



HPはこちら



**雑記報**

■「HUGコミ」今号は、ママ達へのアンケート特集「赤ちゃんとはじめて行った子育て支援施設は？」です。現在は「子育てひろば」が国の事業として整備され、全国に7700か所以上ありますが、20年ほど前から全国同時多発的に親子が集まれる居場所づくりが始まりました。そのほとんどが子育て中の当事者や地域の方によるものでした。■私たちの原点も「親子サロン」。いきいきプラザや地域の集会所、憩いの家、高齢者施設など、さまざまな場所で、親子を中心とした地域の方が気軽に集える場を開くボランティア活動から始まりました。今は感染症の影響で、高齢者施設に出入りすることは難しくなり残念です。■子育てしやすいまちづくりへの小さな一歩であり、同時に当事者である自分達の居場所づくりでもありました。当時地域の人に支えてもらったお母さん達が、今は恩返ししたいと支える側になり、積極的に活動しています。そんな循環がこれからはもつなげていくと「おいしい地域」になりますね。■「ファミサポ」の活動もまた、地域の循環、支え合い活動です。年に一度の講習会が始まります。ご興味のある方のご参加をお待ちしています。■先日、たまひま基地では「川遊び」を楽しみました。空堀川に入つて、パパも一緒にエビや小さな魚を捕まえて夢中で遊びました。こんな身近な場所でも自然の中で遊ぶのは子どもだけでなく大人にとっても楽しい体験。閉塞感のある毎日、自然が気持ちほぐしてくれそうです。■誰かと話し、共感したり笑ったり、ともに過ごす時間が私達の心身の健康には欠かせません。子どもたちはもちろん、妊婦さんでも生まれたばかりの赤ちゃんがいるママやパパも同じです。どうぞお近くの「子育てひろば」や支援施設をのぞいてみてください。お待ちしております。

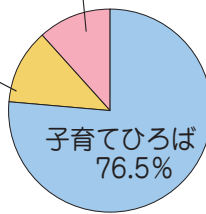
84人のママにアンケートにご協力いただきました。ありがとうございました！

## 赤ちゃんとはじめて利用した子育て支援施設は？

児童館 11.5% 市内 9.5%/市外 2%

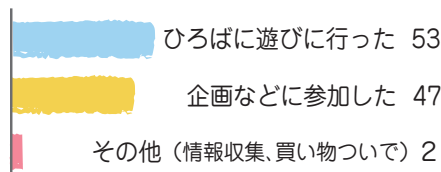
いきいきプラザ 12%

※健診は除く。  
全数「2か月ママ」参加



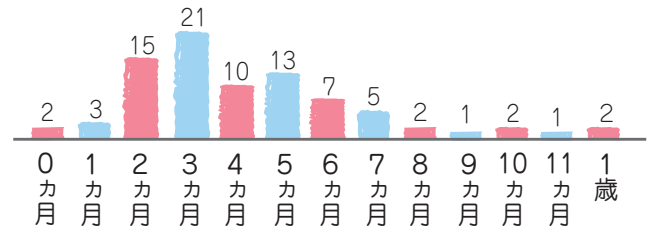
ころころの森 39%  
 ぷくぷく 28.7%  
 その他のひろば（市外） 5%  
 その他のひろば（市内） 3.8%

## 利用の目的は？（複数回答/件数）



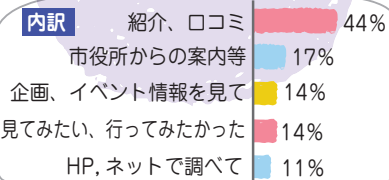
2か月ママ 19  
 5か月ママ 7  
 0ちゃんの日 5  
 ぷくぷくベビーくらぶ 6  
 離乳食講座 3  
 児童館の企画 2 など

## はじめて利用した月齢は？（件数）



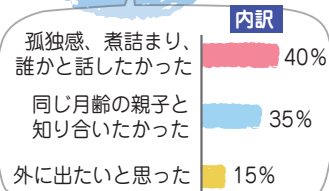
## 利用のきっかけ（自由記述を編集担当が仕分け）

### ママの興味・関心・紹介 43%



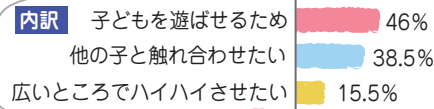
- ・出産バッグのチラシを見て
- ・散歩中に赤ちゃんを連れてくる人に声をかけて遊びに行ける場所を聞いた
- ・市役所からの案内を見て
- ・0歳向けと書いてあったから（0ちゃんの日）
- ・5か月になったから（5か月ママ）
- ・企画に申し込んだので下見に行った
- ・ひろばがどういふ所か見てみたかった など

### 私の気持ち・ママ友作り 23%



- ・ママ友を作りたいと思って
- ・雨が続いて家で遊びに飽きた
- ・とにかく誰かと話したかった
- ・1人で見るのに限界を感じて
- ・子どもがぐずるようになってきて苦しくなった
- ・当時、夫の転勤で地方に住んでいたが孤独で病んでいた。隣に住んでいた先輩ママがひろばのような所に誘ってくれた
- ・東村山に越して来て翌月の出産。友だちがいなかったので保健師さんのすすめで2か月ママに参加した
- ・学生時代の友人から「ママ友作りは勇気が必要」と聞いていたので、思い切ってひろばに行ってみた など

### 子どもの遊び 15.5%



### その他 9.5%

近所だった 50%  
 上の子が利用していた 50%

## 利用してみた感想（自由記述を編集担当が仕分け）

- ・大人と話せてホッとした、息抜きになった
- ・悩みなど相談できる
- ・話すことで心の整理ができた、心のケアになった
- ・スタッフさんが優しく助けられた
- ・緊張して行ったがスタッフが優しくよかった
- ・他のママと色々な話ができ、情報交換できた
- ・ママ友ができた など

- ・親子ともにリラックスできた
- ・楽しかった
- ・安心した
- ・思い切って行ってよかったです
- ・おだやかな雰囲気ですごくよかった
- ・時間があつという間
- ・気晴らしになった など

他のママやスタッフと話せた 31%  
 楽しかった、リラックスできた 28.6%

- ・親子ともよい刺激を受けた
- ・いつもと違う場所で遊べた
- ・他の子がかわいかった など

近い月齢の子と会えた 19%  
 よい刺激になった 15.5%

- ・広いところでたくさん遊べた
- ・赤ちゃんスペースがあってよかった
- ・たくさんハイハイできた
- ・子どもが騒いでも気にならない
- ・「片付けて」と怒らなくて済む
- ・上の子が走れる など

広いところで遊べた 12%  
 おもちゃで遊べた 8.3%

- ・家におもちゃでよく遊べた
- ・手作りおもちゃがすごい
- ・家でできないことができる
- ・いろいろなおもちゃを試せる
- ・幼児用のおもちゃも増えると嬉しい など

イベントが楽しかった 6%  
 その他 9.5%

- ・もっと早く行けばよかった
- ・緊張した
- ・1日にメリハリがつく
- ・友だちができなくて寂しかった
- ・情報を得られた など

- ・他の子の様子が見られた
- ・他の親子の様子をみて子育てのイメージができた
- ・同じ月齢のママと交流できて勉強になった
- ・わが子と他の子の違いを客観的に見られた
- ・成長の過程がわかった など

聞き取り/アンケート 全84件  
実施期間 2022.6/9~7.13

現在の月齢	4~6ヵ月	19
	7~11ヵ月	18
	1~1.6歳	8
	1.7歳~1.11歳	5
	2歳	6
	3歳	7
	4~6歳	13
	7~9歳	4
	10~12歳	4

実施場所	ぷくぷく	27
	ころころの森	13
	5か月ママ	11
	てまひま基地	16
	回答フォーム	17

東村山市内の「子育てひろば」や乳幼児連れで遊べる場所  
※子育て相談もできます

- ころころの森（野口町）
- ぷくぷく（野口町）
- みすみ子育てひろば（美住町）
- ほんちょう子育てひろば（本町）
- ほほえみ子育てひろば（本町）
- てまひま基地（青葉町）
- 各児童館 など

## 子育ての相談ができる場所

東村山市子育てパートナー-ころころたまご  
 （月・火=ころころの森）  
 （水~金=いきいきプラザ）  
 母子保健係（いきいきプラザ）  
 各保育園 など

## 編集後記

今回の聞き取り・アンケートでママ達とお話する機会ができました。嬉しそうに話してくださる方がたくさん！コロナ禍でがんばってきたこともうかがいました。ご協力ありがとうございました。

子育ては不安や心配が尽きませんが、多くのママが他の誰かと話すことで、ホッとした、安心できたと話してくださいました。他のお子さんと会うことで、わが子が見えてくることも安心材料のひとつのようです。

「子育てひろば」を利用している（していた）方にお答えいただいているので偏りはあると思いますが、ひろばが子どもを遊ばせるだけでなく、ママ達のリラックスの場にもなっていることがよくわかりました。

地域の皆さん！赤ちゃんがいる方、妊娠中の方に「子育てひろば」を教えてあげてください。この特集が、「誰かと話してみよう」「どこかに出かけてみよう」と一歩踏み出すきっかけになったら嬉しいです。

東村山の  
子育ての情報は  
ころころネットで→



略語 注)

ころころの森=東村山市子育て総合支援センターころころの森  
 ぷくぷく=東村山市のぐちょう子育てひろばぷくぷく  
 2か月ママ=2,3,4か月の赤ちゃんのママの会（いきいきプラザで開催中）  
 5か月ママ=5,6,7か月の赤ちゃんのママの会（ころころの森で開催中）